

Утверждаю  
Директор МАОУ Бегишевская СОШ  
М.А.Б.Ж.Халиуллина



**Классные часы  
по профилактике суицидального поведения  
на 2023 – 2024 учебный год**

**8 класс**

1. Проведение просветительской беседы на тему «Жизнь прекрасна!» с раздачей листовок с детскими телефонами доверия
2. Круглый стол «Моя самооценка»
3. Практикум «Жить ради жизни!»
4. Клуб друзей «Как принять помощь, поддержку другого»

**9 класс:**

1. Урок психологии "Все в жизни можно исправить, пока ты жив!"
2. Час исследований «Грани моего Я»
3. Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок»
4. Психологический практикум «Противостояние стрессовым ситуациям во время экзаменов. Эмоциональная подзарядка «В поисках хорошего настроения!»

**10 класс**

1. Круглый стол «Человек свободного общества»
2. Тренинг «Учимся строить отношения»
3. Психологический практикум «Умей управлять своими эмоциями»
4. Психологический практикум «Если тебе трудно»

**11 класс**

1. Тренинг «Выявление страхов». Круглый стол «Моя самооценка»
2. Тренинг «На тропе доверия». Дискуссия «Вера в себя и в свои возможности»
3. Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9 -11класс)
4. Психологический практикум «Противостояние стрессовым ситуациям во время экзаменов. Эмоциональная подзарядка «В поисках хорошего настроения!» (9 -11класс)