

**План работы**

**по профилактике суицидального поведения детей**

**и подростков в МАОУ Бегишевская СОШ**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| 1 | **Обеспечение информационной безопасности:**  Для детей и родителей  Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет  - Распространение буклетов «Безопасный Интернет – детям!», «Информационная безопасность» | 19.10 – 30.10.2020 | Учитель информатики |
| 2 | **МО классных руководителей:**  Работа с семьями учащихся, **проведение родительского всеобуча.**  - Значение эмоций для формирования положительного воздействия ребенка с окружающим миром –обучающий семинар. (1 класс)  - Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребенка – обучающий тренинг. (2-3 класс)  - Роль семьи в воспитании нравственных ценностей –диспут. (4 класс)  - Первые проблемы подросткового возраста (лекторий)  (6 класс)  - Роль семьи в воспитании моральных качеств личности – диспут. - (7 класс)  - Ответственность, самооценка и самоконтроль, как их развивать – тренинг. (9 класс)  - Роль семьи в определении жизненного пути школьников (обмен мнениями) (10 класс)  **Общешкольные:**  - Практикум «Наши дети-единомышленники», «Проблемы семейного воспитания».  - Родительский лекторий «Трудности поведения детей и подростков: виды, причины, последствия»  - Диспут – клуб «Ребенок – зеркало семьи. Взаимодействие семьи и школы в вопросах нравственного воспитания учащихся» | 15.12.2020  16.03.2021  18.05.2021 | Председатель родительского комитета  Классные руководители |
| 3 | Посещение на дому неблагополучных семей. | ежемесячно |  |
| 4 | Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию. | Регулярно, в  течение года |  |
| 5 | Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни | 2 раза в полугодие |  |
| 6 | **Проведение занятий по профилактики суицида:**  «Я управляю стрессом»  «Профилактика конфликтности в подростковой среде»  Тренинг «Выявление страхов»  Тренинг «На тропе доверия» | В течение года |  |
| 7 | **Классные часы по суицидальному поведению** | В течение года |  |
| 8 | Конкурс проектов, приуроченных к всемирному Дню Здоровья «Движение – это жизнь» | Январь 2021 | Зам. директора по ВР  педагоги -организаторы  руководители кружков  руководители волонтерских отрядов |
| 9 | Организация работы с учащимися на каникулах | ноябрь,  январь,  март |  |
| 10 | Оформление публикаций по профилактике жестокого обращения с детьми:  -Памятки для родителей  -Размещение на сайте | В течение года |  |
| 11 | Доведение до сведения учащихся и их родителей информацию о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации. | Сентябрь |  |
| 12 | Информирование КДН, ИДН, отдел опеки и попечительства о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними. | В течение года |  |
| 13 | **Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и района**  Осенний кросс «Мы за здоровый образ жизни»  Утренняя гимнастика для учащихся  Соревнования по волейболу  Соревнования по теннису  Соревнования по футболу  Участие в «Президентских играх» и в «Президентских состязаниях»  Лыжные гонки  Участие во Всероссийских спортивно – оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций», «Лыжня России»; областных мероприятиях: акция «Областная зарядка» | В течение года |  |
| 14 | Мероприятия, посвященные Дню семьи  - Конкурсная программа «Моя семья - команда!»  - Урок доброты «Не нужен клад, когда в семье лад»  - Конкурс сочинений «Я – будущая мама!», «Я – будущий папа!»  - Фудблог «Любимое блюдо моей семьи»  - Акция в социальных сетях «Отдыхаем с семьей» | Май 2021 года | Зам. директора по ВР  педагоги –организаторы  Ответственный за проведение мероприятия |
| 15 | **Международный День детского телефона Доверия**  Информационный урок «Детский телефон доверия – самый популярный вид экстренной психологической помощи детям» (история возникновения телефона доверия, причины популярности) 8 – 11 классы | 17 мая 2021 года | Зам. директора по ВР  педагоги –организаторы  Ответственный за проведение мероприятия |
| 16 | Анализ работы | Июнь 2021 | Зам. директора по ВР  педагоги –организаторы |

Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж. Халиуллина

**Классные часы**

**по профилактике суицидального поведения**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**8 , 10 класс:**

1. Лектории «Семейные конфликты, развод (для подростков — развод родителей)»
2. Беседа «Одиночество, неудачная любовь»
3. Дискуссия «Оскорбление, унижение со стороны окружающих»
4. Круглый стол + видео «Боязнь иного наказания или позора».

**9 классы:**

1. Флешмоб «Да здравствует, жизнь!»
2. Эмоциональная подзарядка «В поисках хорошего настроения!»
3. Психологический практикум «Противостояние стрессовым ситуациям во время экзаменов»
4. Психологический тренинг по профилактике суицидального поведения.

**11 класс:**

1. Беседа с элементами дискуссии «Мы выбираем жизнь»
2. Психологический тренинг «Жить здорово!»
3. Беседа «Пусть всегда буду Я!»
4. Лекция «Предупреждение суицида среди несовершеннолетних»