

**План работы**

**по профилактике суицидального поведения детей**

**и подростков в МАОУ Бегишевская СОШ**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные  |
| 1 | **Обеспечение информационной безопасности:**Для детей и родителейВсероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет- Распространение буклетов «Безопасный Интернет – детям!», «Информационная безопасность» | 19.10 – 30.10.2020 | Учитель информатики |
| 2 | **МО классных руководителей:**Работа с семьями учащихся, **проведение родительского всеобуча.**- Значение эмоций для формирования положительного воздействия ребенка с окружающим миром –обучающий семинар. (1 класс)- Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребенка – обучающий тренинг. (2-3 класс)- Роль семьи в воспитании нравственных ценностей –диспут. (4 класс)- Первые проблемы подросткового возраста (лекторий) (6 класс)- Роль семьи в воспитании моральных качеств личности – диспут. - (7 класс)- Ответственность, самооценка и самоконтроль, как их развивать – тренинг. (9 класс)- Роль семьи в определении жизненного пути школьников (обмен мнениями) (10 класс)**Общешкольные:**- Практикум «Наши дети-единомышленники», «Проблемы семейного воспитания». - Родительский лекторий «Трудности поведения детей и подростков: виды, причины, последствия»- Диспут – клуб «Ребенок – зеркало семьи. Взаимодействие семьи и школы в вопросах нравственного воспитания учащихся» | 15.12.202016.03.202118.05.2021 | Председатель родительского комитетаКлассные руководители |
| 3 | Посещение на дому неблагополучных семей.  | ежемесячно |  |
| 4 | Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию. | Регулярно, втечение года |  |
| 5 | Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни | 2 раза в полугодие |  |
| 6 | **Проведение занятий по профилактики суицида:**«Я управляю стрессом»«Профилактика конфликтности в подростковой среде»Тренинг «Выявление страхов»Тренинг «На тропе доверия» | В течение года |  |
| 7 | **Классные часы по суицидальному поведению** | В течение года |  |
| 8 | Конкурс проектов, приуроченных к всемирному Дню Здоровья «Движение – это жизнь» | Январь 2021 | Зам. директора по ВРпедагоги -организаторыруководители кружковруководители волонтерских отрядов |
| 9 | Организация работы с учащимися на каникулах | ноябрь,январь,март |  |
| 10 | Оформление публикаций по профилактике жестокого обращения с детьми:-Памятки для родителей-Размещение на сайте | В течение года |  |
| 11 | Доведение до сведения учащихся и их родителей информацию о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации. | Сентябрь  |  |
| 12 | Информирование КДН, ИДН, отдел опеки и попечительства о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними. | В течение года |  |
| 13 | **Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и района**Осенний кросс «Мы за здоровый образ жизни»Утренняя гимнастика для учащихсяСоревнования по волейболуСоревнования по теннисуСоревнования по футболуУчастие в «Президентских играх» и в «Президентских состязаниях»Лыжные гонкиУчастие во Всероссийских спортивно – оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций», «Лыжня России»; областных мероприятиях: акция «Областная зарядка» | В течение года |  |
| 14 | Мероприятия, посвященные Дню семьи- Конкурсная программа «Моя семья - команда!»- Урок доброты «Не нужен клад, когда в семье лад»- Конкурс сочинений «Я – будущая мама!», «Я – будущий папа!»- Фудблог «Любимое блюдо моей семьи»- Акция в социальных сетях «Отдыхаем с семьей» | Май 2021 года | Зам. директора по ВРпедагоги –организаторыОтветственный за проведение мероприятия |
| 15 | **Международный День детского телефона Доверия**Информационный урок «Детский телефон доверия – самый популярный вид экстренной психологической помощи детям» (история возникновения телефона доверия, причины популярности) 8 – 11 классы | 17 мая 2021 года | Зам. директора по ВРпедагоги –организаторыОтветственный за проведение мероприятия |
| 16 | Анализ работы | Июнь 2021 | Зам. директора по ВРпедагоги –организаторы |

Утверждаю:

 Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж. Халиуллина

**Классные часы**

**по профилактике суицидального поведения**

**на 2020 – 2021 учебный год**

 **8 , 10 класс:**

1. Лектории «Семейные конфликты, развод (для подростков — развод родителей)»
2. Беседа «Одиночество, неудачная любовь»
3. Дискуссия «Оскорбление, унижение со стороны окружающих»
4. Круглый стол + видео «Боязнь иного наказания или позора».

**9 классы:**

1. Флешмоб «Да здравствует, жизнь!»
2. Эмоциональная подзарядка «В поисках хорошего настроения!»
3. Психологический практикум «Противостояние стрессовым ситуациям во время экзаменов»
4. Психологический тренинг по профилактике суицидального поведения.

 **11 класс:**

1. Беседа с элементами дискуссии «Мы выбираем жизнь»
2. Психологический тренинг «Жить здорово!»
3. Беседа «Пусть всегда буду Я!»
4. Лекция «Предупреждение суицида среди несовершеннолетних»